

**Об условиях охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья** осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском

**Медицинское обслуживание** детей в ДОО осуществляется на основании договора ГБУЗ Калининградской области «Городская детская поликлиника № 2».

- Работник ГБУЗ Калининградской области «Городская детская поликлиника № 2» медицинская сестра оказывает доврачебную педиатрическую помощь непосредственно в учреждении. График работы специалиста: понедельник-пятница с 8:00 до 16.18
- Медсестра осуществляет контроль за здоровьем детей, проводит антропометрические измерения детей, дает направления к врачам узких специальностей, следит за выполнением прививочного графика. Осуществляет индивидуальный контроль за состоянием здоровья детей инвалидов и детей с ОВЗ.
- В учреждении оснащен медицинский блок, в котором имеются: изолятор, процедурный кабинет и кабинет для оказания первой неотложной помощи.
- В медицинском кабинете проходят плановые осмотры детей педиатром, врачами узких специальностей, вакцинация детей согласно прививочному графику.
- Для оздоровления и профилактики заболеваний в учреждении имеется достаточное количество бактерицидных излучателей для очистки воздуха.

**В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников**, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся следующие мероприятия:

- проведение профилактических осмотров;
  - мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
  - осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
  - обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;
  - осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
  - осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.
- Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил

(Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

- В Учреждении имеются, тренажерный зал, 1 спортивная площадка, с необходимым оборудованием для организации занятий по физической культуре. С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физической культуре 3 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу Учреждения.
- Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:
  - Режим дня детей в ДООУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна;
  - составляется расписание культурных практик (занятий) для каждой группы детей. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения.
  - Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях. В детском саду проводятся: утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, оздоровительно закаливающие процедуры и утренняя гимнастика;
  - Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДООУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.
- Для детей инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья разработаны индивидуальные маршруты сопровождения детей с учётом их индивидуальных особенностей и рекомендаций врачей.

**Инструкция по организации охраны жизни и здоровья  
детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья во время пребывания в МАДОУ д/с №20**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Приступая к трудовой деятельности, воспитатель в дошкольном образовательном учреждении должен знать и выполнять:

- Настоящую инструкцию по охране жизни и здоровья детей во время пребывания в МАДОУ д/с №20 (далее МАДОУ) (при проведении занятий).

Во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении детского сада, а также прогулочной площадке, цветниках), постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей является его постоянной обязанностью, поэтому воспитателю категорически запрещается оставлять детей без присмотра;

- Инструкцию по охране труда и технике безопасности;
- Правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников и взрослых на случай возникновения пожара (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- Санитарные нормы, правила, требования к организации режима работы в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 29 мая 2013 г. N 28564;
- Инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую помощь;
- Правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице);
- Другие правила в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Воспитатель должен знать состояние здоровья каждого ребенка, организовывать свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, а также здоровья.

1.3. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники детского сада обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.4. Для экстренной связи воспитатель должен владеть информацией о воспитанниках и их родителях (законных представителей)- адрес проживания, ФИО родителей, их месте работы и контактных телефонах, также телефоны близких родственников. Использовать персональные данные детей, родителей и родственников воспитанников педагог имеет право только в пределах требований Закона о защите персональных данных.

1.5. В МАДОУ на видном месте должны быть вывешены номера телефонов: учредителя, заведующего МАДОУ, заместителя заведующего, заведующей хозяйством, медицинской сестры, служб (единой диспетчерской службы, скорой помощи, пожарной службы, полиции).

1.6. Работникам дошкольного образовательного учреждения запрещается

забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

1.7. Правила, которые изложены в данной инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в МАДОУ, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками детского сада.

## **2. Требования безопасности перед началом работы в помещениях МАДОУ**

2.1. Перед началом работы необходимо включить в помещениях освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Стулья и столы должны быть одной группы мебели и промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения проводить в соответствии с графиком проветривания.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40-45 %). Температура в группах должна быть не ниже +18-20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

2.6. Убедиться в том, что все картины, стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования взрослых и воспитанников (к потолку, стене или полу).

2.7. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений детского сада, на предмет безопасности.

2.8. Проверить списочный состав детей, включив новеньких, соответствие полотенец для рук количеству присутствующих детей; наличие индивидуальных расчесок, стаканчиков для полоскания рта и др.

2.9. Родители и другие лица (внесенные в родительский договор), которые по их поручению приводят ребенка в детский сад, должны лично передавать ребенка

воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день.

2.10. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.

2.11. Перед проведением занятий и других видов детской деятельности, перед перемещением из одного помещения в другое, напоминать детям правила безопасного поведения.

### **3. Требования к организации обеспечения безопасности воспитанников во время пребывания в учреждении**

3.1. В МАДОУ должен быть Акт готовности к новому учебному году, подтверждающий соответствие условий для организации образовательного процесса требованиям государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов, при организации образовательного процесса, требованиям пожарной безопасности (ч.6 ст. 28 273-ФЗ). В случае наличия в Акте замечаний, рекомендаций, МАДОУ обязано устранить их в установленные сроки.

3.2. В МАДОУ должна быть система обеспечения безопасности (ч.7 статьи 28 273-ФЗ):

- МАДОУ должно иметь ограждение территории по периметру, ограждение не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;
- на территории МАДОУ должно быть освещение;
- на территории МАДОУ должны отсутствовать разрушенные, находящиеся в аварийном состоянии здания, помещения, спортивные сооружения;
- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов; горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям; запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям;
- МАДОУ должно быть обеспечено охраной службой безопасности;
- МАДОУ должно быть оборудовано системой видеонаблюдения и контроля;
- в МАДОУ должен быть организован пропускной режим, обеспеченный дежурными администраторами с целью обеспечения порядка и недопущению посторонних лиц в помещения МАДОУ;

- в МАДОУ должно быть предусмотрено рациональное размещение учебного оборудования, ТСО в целях повышения безопасности труда,
- в МАДОУ на видных местах во всех учебных и вспомогательных кабинетах и помещениях должны быть размещены инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время проведения образовательного процесса;
- в МАДОУ в специально отведенном месте должны находиться стенды по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников;
- в МАДОУ должен проводиться плановый и внеплановый (по необходимости) инструктаж по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в МАДОУ, запись и личная подпись инструктируемого должна быть занесена в Журнал о проведении инструктажа;
- в МАДОУ должна быть разработана схема «Безопасный маршрут к образовательной организации».

3.3. Ежедневно до начала своей трудовой деятельности воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалетной комнаты и спальни. Обо всех обнаруженных неисправностях мебели, оборудования или помещений нужно немедленно поставить в известность заведующего хозяйством или заведующего ДОУ.

3.4. Строго соблюдать карантин в дошкольном образовательном учреждении, правила санитарно эпидемического режима.

3.5. Требования к оснащению помещений детского сада:

- в детских садах балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками;
- конструкция окон должна предусматривать возможность организации проветривания помещений, все открывающиеся окна должны открываться внутрь.
- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях детского сада должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;
- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима;
- в групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи;
- инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
- запрещается вбивать гвозди-вешалки на уровне роста ребёнка в помещении детского сада, на верандах. Колышки на вешалках должны быть деревянные;
- запрещается создание игровых уголков, проведение учебного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников или детей.

3.6. Технические осмотры здания детского сада обязаны проводиться систематически (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в санитарных комнатах). Необходимо осуществлять систематический контроль исправности водопровода, канализации, следить за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурных приборов и оборудования, имеющейся мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и прочих детских вещей, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или стене.

3.7. Технические осмотры помещений и территории детского сада осуществляют ежедневно:

**Воспитатели** перед приёмом детей в группу, совершают обязательный обход своего участка и всех помещений группы. В случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, шприцы, палки и прочее) педагог должен незамедлительно аккуратно убрать их с территории, либо сообщить о найденном дворнику и убедиться в очистке участка. Не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не способен убрать самостоятельно, необходимо принять экстренные меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует чем-нибудь оградить это место.

**Заведующий хозяйством** в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории дошкольного образовательного учреждения, принимает необходимые меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводит до сведения заведующего ДОУ и воспитателя о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.

**Повар** проверяет перед началом рабочего дня всё имеющееся оборудование и помещение пищеблока.

**Другие сотрудники**, которые работают в отдельных помещениях или кабинетах (прачка, бухгалтер, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию, педагог дополнительного образования, педагог-психолог, медсестра) производят осмотр закреплённых за ними кабинетов или помещений. В случае обнаружения какой-либо поломки или неисправности немедленно принимают соответствующие меры по обеспечению безопасности детей.

Обо всех поломках и неисправностях оперативно сообщают заведующему хозяйством.

3.8. Подставки для цветов в групповых комнатах, музыкальном зале и кабинетах обязательно должны быть устойчивыми. Цветочные горшки с комнатными растениями должны находиться на высоте ниже роста детей.

3.9. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой

нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;

- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение детского сада, особенно при спуске или подъеме по лестнице - причина различных травм у детей.

3.10. Родители (законные представители) воспитанников МАДОУ должны лично передавать воспитателю и забирать у него ребенка, не делегируя эти обязанности посторонним (соседям, знакомым, родственникам) и несовершеннолетним лицам (братьям, сестрам). В исключительных случаях забирать ребенка имеет право доверенное лицо совершеннолетнего возраста (18 лет) на основании письменного заявления родителя с обязательным предъявлением документа, удостоверяющего личность доверенного лица.

3.11. Запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшим за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).

3.12. Запрещается впускать на территорию и в здание МАДОУ неизвестных лиц, без предъявления ими документа, удостоверяющего их личность.

3.13. Во избежание заноса какой-либо инфекции строго запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других атрибутов для праздника.

3.14. Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, прошедшие инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников, охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.



3.15. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

3.16. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы; на прогулке запрещается брать в рот снег, сосульки; не бросать друг в друга песком, землей; необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели никаких растений, ягод, грибов, трав). Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, носовой платок.

3.17. Во время образовательного процесса, во время сна запрещается оставлять воспитанников без наблюдения воспитателя.

3.18. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести больший вред здоровью детей.

3.19. Воспитатель должна обеспечивать требования к организации общественно-полезного труда детей: при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети могут выполнять их только под наблюдением взрослого; во время выполнения поручений категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов; общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 20 мин. в день; детям до 6-7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2-2,5 кг и работать не более 10 мин; категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов.

3.20. Ножницы для организации продуктивных видов деятельности (как в совместной деятельности воспитателя и детей, так и в самостоятельной деятельности детей) должны быть с тупыми концами. С хорошо закрепленными рукоятками. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя. Ножницы должны храниться в недоступном для детей месте.

3.21. Необходимо тщательно следить за исправностью физкультурного оборудования, которое находится в группе. Важно своевременно сообщать о неисправностях заместителю заведующего по административнохозяйственной работе (завхозу).

3.22. Категорически запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки воспитатель обязан по счету хранить в недоступном

для детей месте. Пользоваться иглами и ножницами дети могут лишь под контролем воспитателя.

3.23. Запрещается производить открытие окон и проветривание в присутствии детей: в летний период только с защитной марлевой рамой или сеткой.

3.24.

В группе нельзя пользоваться: электроприборами, чайниками, электрическими кипятилниками, утюгами и т.д.

3.24. Не оставлять на длительный период включенными электроприборы (магнитофон, телевизор, мультимедийный проектор), штепсельную вилку вынимать из розетки можно только чистыми сухими руками.

3.25. Строго запрещается приносить в групповые комнаты кипятков. Подавать пищу из кухни нужно лишь в то время, когда в коридорах и на лестницах отсутствуют дети. Для питья разрешено использовать только кипяченую воду или.

3.26. Употреблять в пищу продукты (торты, пирожные, конфеты и так далее), принесенные в группу посторонними людьми, нельзя.

3.27. Важно строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши, ведер, уборочного инвентаря.

3.28. Каждый ребенок в детском саду должен иметь индивидуальное полотенце, расческу, салфетку, постель, шкафчик; в ясельной группе необходим также горшок.

3.29. Категорически запрещается посылать детей с каким-либо поручением без присмотра.

3.30. Запрещается брать детей на процедуры и занятия без уведомления воспитателя.

3.31. Нельзя приносить в группу растворы или жидкости, пары которых могут быть опасны для здоровья, а также лекарства и таблетки.

3.32. Воспитатель обязан содержать свое рабочее место в чистоте, обеспечивать наличие свободного доступа ко всем входам, выход из помещения группы должен быть незахламлен и всегда свободен для возможной экстренной эвакуации в случае чрезвычайной ситуации.

3.33. Запрещается входить в группу с детьми в верхней одежде, посещать группу посторонними лицами.

3.34. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы детская обувь имела задники. Не разрешается носить в детском саду тапки домашние и чешки, обувь, которая подлежит влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь у

детей была всегда застегнута.

3.35. Воспитатель, соблюдая инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников в МАДОУ, обязан следить за тем, чтобы дети не приносили из дома никаких лекарственных препаратов, спичек, различных химических веществ. Воспитатель также несёт ответственность за разъяснительную работу родителям по недопущению принесения в дошкольное образовательное учреждение опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной комнате, карманах и личных вещах.

3.36. Электропроводка в помещениях МАДОУ должна быть тщательно изолированной, а электроприборы - недоступны для детей. Запрещается использование в присутствии детей электрочайников, электрических щипцов для завивки волос, электрокипятильников и других электрических нагревательных приборов, установки (кулеры) для обеспечения водно - питьевого режима детей не должны иметь подключение в электросеть.

3.37. Следует постоянно и внимательно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений.

Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание помещений в присутствии детей.

Воспитатель и другие сотрудники группы никогда не допускают хождения детей босиком в проветриваемом помещении.

3.38. Во время бодрствования, занятий, кормления и сна детей воспитатель не должен оставлять группу без присмотра. Для того, чтобы дети хорошо и вовремя засыпали воспитатель должен соблюдать режим дня, занятий, отдыха и двигательной активности детей, то есть движениям детей должно отводиться не менее 50-ти процентов времени пребывания в ДОУ, а также необходимо соблюдать требования методики организации разных видов детской деятельности.

3.39. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и прочее) должна занимать не менее трех-четырёх часов.

3.40. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальном комнате обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, которые проснулись незадолго до окончания сончаса, также недопустимо запрещать детям покидать свою постель с целью посещения туалета.

3.41. Образовательный процесс в дошкольном образовательном учреждении должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию только при наличии

санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.42. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов, видеофильмов в младшей и средней группах не превышает 20-ти минут, в старшей и подготовительной - не больше 30 минут. Экран телевизора должен находиться на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра каких-либо передач их следует обязательно надеть. Просмотр телевизора в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей. В дневное время окна в помещении следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.43. Воспитатель обеспечивает соблюдение требований к содержанию в группе растений: не допускает содержания в группах ядовитых и колючих растений; комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу; при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду; на подоконниках помещений детского сада не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника; подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65-70 см от пола.

3.44. Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой доврачебной помощи при возникновении внезапного заболевания ребёнка или произошедшем несчастном случае.

3.45. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений МАДОУ обязано ежедневно производить контроль доброкачественности выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба перед подачей её детям, с отметкой результатов в специально предназначенной для этого тетради.

3.46. Хранение и приготовление пищи нужно осуществлять в полном соответствии с «Санитарно-эпидемическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима труда в дошкольных образовательных организациях».

3.47. Сотрудники пищевого блока обеспечивают недоступность проникновения каких-либо посторонних лиц на пищеблок.

#### **4. Требования безопасности по окончании работы в помещениях**

4.1. По окончании работы необходимо сообщить подменному воспитателю или другому подменному педагогу о количестве детей, состоянии их здоровья, текущих делах, кого из детей забрали.

4.2. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

4.3. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО.

4.4. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

4.5. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, пособия, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).

4.6. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

4.7. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, закрыть входные двери.

## **5. Требования безопасности перед началом прогулки.**

5.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди - проволоки и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

5.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

5.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыва и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).

5.4. Педагогам и помощникам воспитателя в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрывов и другой безопасности.

5.6. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

5.7. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

5.8. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение МАДОУ: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й, 3-й этажи держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

5.9. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители.

5.10. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

5.11. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

5.12. Требования к оснащению территории детского сада:

- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;

- горки лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;

- запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей;

- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

- ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

- ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

5.13. Земельный участок дошкольного образовательного учреждения должен иметь ограждение высотой не меньше 1,6 метра.

5.14. Ямы на участке детского сада необходимо засыпать; мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для жизни и здоровья детей предметов (не струганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Нужно с систематической регулярностью проверять, нет ли на участке дошкольного заведения сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке. Перед приёмом детей и выходом детей на участок ДОУ осмотр делает воспитатель, устраняет мелкие неполадки по необходимости или сообщает заведующему хозяйством, в случае если не может самостоятельно исправить сложные неполадки и неисправности. Запрещается делать кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

## **6. Требования безопасности во время прогулки, труда в цветнике**

- 6.1. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.
- 6.2. При проведении прогулок воспитатель предварительно проводит осмотр участка (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), игрового оборудования и малых архитектурных форм на их исправность.
- 6.3. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух и более групп воспитанников.
- 6.4. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, экскурсии, труда без наблюдения воспитателя.
- 6.5. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (В подгруппе не более 4-5 человек при работе с лопатой, расчистке снега, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.).
- 6.6. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7-10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.
- 6.7. При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, расчистка снега и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохладились. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.
- 6.8. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.
- 6.9. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.
- 6.10. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).
- 6.11. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых

животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

6.12. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.

6.13. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

6.14. Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов.

6.15. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

6.16. Не сжигать на территории детского сада мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.

6.17. Во время организации прогулки воспитатель обязан соблюдать длительность прогулки в соответствии с установленным режимом дня, учитывать погодные условия (при температуре воздуха ниже минус 15градусов Цельсия и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки рекомендуется сокращать -СанПиН, п. 11.5). Не допускать беспричинного сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе.

6.18. На участке детского сада воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую воспитательную работу. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения воспитанниками сложных или опасных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель ни в коем случае не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и т.д.

6.19. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы. Солнечные ванны даются только по разрешению и под наблюдением медицинского работника.

6.20. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка МАДОУ. В случаях самовольного ухода воспитанника во время пребывания в МАДОУ, воспитатель должен поставить в известность администрацию МАДОУ, родителей (законных представителей) воспитанника. Заведующий или лицо, его заменяющее, немедленно организует поиск воспитанника (отправляет на его розыски сотрудников, свободных от работы с детьми), сообщает в ближайшее отделение полиции о факте самовольного ухода, сообщает приметы



(внешний вид, возраст, дает описание одежды), обстоятельства случившегося. Руководитель МАДОУ также незамедлительно информирует о факте самовольного ухода Учредителя.

6.21. При выходе за пределы МАДОУ (экскурсии, целевые прогулки, посещение социокультурных учреждений) необходимо делать запись в журнале «Учет выхода воспитанников группы за пределы МАДОУ» с записями о количестве детей возрастной группы, места направления, предполагаемой продолжительности выхода за пределы МАДОУ, Ф.И.О. сопровождающих взрослых и их должности. При выходе за пределы МАДОУ группу воспитанников должны сопровождать не менее 2 взрослых. В ходе движения один взрослый идет впереди колонны, а другой сзади, при этом в руках у каждого взрослого сигнальный флажок. Если в МАДОУ по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они, по указанию заведующего МАДОУ, должны находиться под присмотром определенного сотрудника.

3.10. При проведении экскурсий за пределы МАДОУ воспитатель предварительно осматривает место (участок). С целью обеспечения безопасности детей воспитатель должен соблюдать маршрут движения воспитанников в соответствии утвержденного директором МАДОУ маршрута движения к определенному объекту.

6.22. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила дорожного движения. Избегать прогулок по улицам с большим движением автотранспорта.

6.23. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике воспитатель обязана оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных **для всех сезонов**: падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя; травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр; укусы животных (собак, кошек); порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.; травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя; травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях; травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.; самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.

6.24. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике воспитатель обязана оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных **для осенне-весеннего** периода: заражение желудочнокишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах); травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях; травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке; намочание детской одежды, обуви; переохлаждение или перегревание организма ребенка; отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

6.25. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике воспитатель обязана оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **зимнего времени** года: обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей; травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком; травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках; травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели; травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами); намокание детской одежды и обуви; заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

6.25. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике воспитатель обязана оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **летнего времени** года: травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.); укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения опасными заболеваниями); отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами; заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима); солнечный и тепловой удары; обезвоживание (соблюдение питьевого режима); заболевание аллергией в период цветения кустарников, деревьев и др. растений.

6.26. Песочницы в отсутствие детей необходимо закрывать во избежание загрязнения песка (крышками или другими защитными приспособлениями). При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;
- укусы животных (собак, кошек);
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, прыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.

6.27. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, лесенки, шведские стенки, качалки и прочие малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми,

иметь прочные рейки, а также перила. Воспитатель систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования.

6.28. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное имеющееся оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и так далее) воспитатель и инструктор по физическому воспитанию обязаны совместно обеспечивать полную безопасность и страховку детей во время проводимых занятий.

6.29. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки воспитателя, выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и т.д. Всё оборудование участка МАДОУ для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям действующих СанПин и технике безопасности.

6.30. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снежных масс; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда, а также посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать воспитанникам дошкольной организации катание на ногах с ледяных горок.

6.31. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не покидали пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка с территории МАДОУ нужно немедленно: оповестить заведующего дошкольным образовательным учреждением, отправлять на его розыски сотрудника детского сада, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение полиции и родителям. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещения детского сада или с участка в помещение детей без их сопровождения. О сопровождении ребёнка воспитатель должен договориться заранее с другими сотрудниками ДОУ: учитель-логопед, младший воспитателя, медицинский работник, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель и др.

6.32. В случае дальней прогулки группы с воспитателем следует направлять ещё кого-то из персонала детского сада (младшего воспитателя, учитель-логопед, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель). В этом случае один взрослый идёт впереди колонны детей, другой сзади, оба с красными флажками.

Воспитатель имеет право привлекать родителей воспитанников МАДОУ к их сопровождению.

О выходе детей за пределы территории детского сада и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в специально предназначенной для этого тетради. Воспитатель должен обеспечить детям группы питьевой режим.

6.33. При переходе с детьми через улицу необходимо обеспечить соблюдение осторожности и строго выполнять правила уличного движения, а также соблюдать

инструкцию «О выходе детей за пределы детского сада».

6.34. Экскурсии на водоём, пруд, лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и так далее могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути следования и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель обязательно оповещает заведующего ДОУ.

6.35. При проведении прогулок воспитатель соблюдает инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников во время прогулок на площадках, труда на огороде и цветнике МАДОУ.

## **6. Требования безопасности по окончании прогулки.**

6.25. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я - под присмотром воспитателя).

6.26. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

6.27. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

6.28. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года - мытье ног, принятие душа).

6.29. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

6.30. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).

6.31. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки.

## **7. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях**

7.25. При возникновении пожара необходимо:

- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- сообщить о пожаре заведующему;
- вызвать пожарную часть;
- при необходимости и возможности отключить электроэнергию;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

7.26. При получении травмы ребенком необходимо:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
- сообщить об этом администрации учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям).

7.27. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность детей;
- сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при необходимости сообщить в службы спасения.

7.28. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

7.29. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове «скорой помощи».

7.30. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

7.31. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.

7.32. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.

7.33. В случае появления неисправности электрических приборов (посторонний шум, искрение и запах гари) надо немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему хозяйством или иному должностному лицу при его отсутствии; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

7.34. При получении травмы необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет детского сада и сообщить об инциденте

заведующему ДОУ.